

Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

Samedi

Dimanche

8h00

8h30

PILATES

9h00

9h30

STRETCHING

10h00

10h30

POST NATAL

11h00

12h00

12h30

YOGA DOUX

13h00

14h00

15h00

16h00

17h00

17h

STRETCHING

18h00

18h

PILATES

19h00

19h

TRAINING TRX

20h00

12h30

PILATES

12h30

YOGA SUSPENDU

8h30

PILATES

9h30

STRETCHING

10h30

PRÉ NATAL

12h30

PILATES

16h00

POST NATAL

17h30

YOGA SUSPENDU

18h30 - 19h30

YIN YOGA

8h

PILATES A

9h

STRETCHING

10h

PILATES

11h

STRETCHING

9h

HATHA YOGA

10h

YIN YOGA

11h

YOGA SUSPENDU